

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Светлана М.И.

ФИО руководителя

Светлана М.И.

Подпись

Согласовано

Светлана М.И.

Согласовано

Светлана М.И.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСКА С 28.07.2025г. по 01.08.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 28 июля 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченное	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,72	1,33	4,96	3,91	7,50	5,67	81,58	63,18	24,50	18,38
ТТК -417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,49	18,48	119,43	119,46		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
		158,45 руб.	125,81 руб.	47,65	36,07	46,38	37,1	242,22	198,73	1 576,85	1 273,07	72,73	61,51
Вт, 29 июля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
Второй завтрак													
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
Обед													
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,78	1,37	3,76	3,01	10,49	7,91	82,92	64,19	22,67	17,01
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (зелен гор)		1/40/10		6,05		3,97		9,81		99,21		2,34
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75

Пт, 01 августа 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	60,12	44,51	58,26	43,9	231,56	184,81	1 691,09	1 312,4	91	73,47
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	13 05	9,86	13,05	11 38	68,12	51,12	442 22	346,34	2 48	1 96
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3 05	5,67	6 01	5,05	37,47	28 11	234,22	180 63	1,31	0 98
	Второй завтрак			3 06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56 23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3 06	3,06	2 64	2 64	5,06	5,06	56 23	56,23	1,37	1,37
	Обед			16,98	12,45	28,97	20 54	66,00	51,85	592,61	442 03	76,30	59 46
ТТК-294н	Помидоры свежие	50	40	0 26	0,20			2,04	1 63	9,18	7,34	6,89	5 51
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,91	1,37	4 51	3,01	6,58	4,84	74 56	51 93	38,21	28 65
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	10,56	7,08	16,52	10,78	13,20	8,85	243,68	160,72		
216/04	Картофель тушеный	130	110	2 61	2,21	7 74	6,55	13,55	11,47	134,32	113,66	32,31	27 34
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0 20	0,20	9,76	9 76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник			27,03	19,14	13,60	9,34	92,38	76,78	600,03	467,80	10,85	10,68
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
тТК-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0 75	0 60
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0 05	0,04	5,06	3,79	21 50	16,12	0,10	0 08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0 20	0,20	9,76	9 76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0 49	0,40	18,29	14,86	89 33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.										
	Итого	313,62	247,52	253,07	208,94	1 107,4	898,05	7 961 75	6 462,62	305,57	248,74		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	Дет	С
			Дет. сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			245,00	190,95	270,65	211,00	1176,2	917,25	8100,50	6301,40	225,90	203,85
			49,00	38,19	54,13	42,20	235,23	183,45	1 620,10	1 260,28	45,18	40,77
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова
А. Р. Гатина
П. Р. Загидуллина